

Animation et vie Sociale

I) Introduction :

Au sein des établissements d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD), l'animation occupe un rôle crucial. Son objectif dépasse largement celui de divertir ou d'occuper le temps, Formé à la méthode Montessori, il vise avant tout à donner une réelle existence au temps vécu par les résidents et à les maintenir en contact avec la réalité, en leur offrant une place significative. Bien que les animatrices aient la responsabilité principale de l'animation, il est important de souligner que l'implication de l'ensemble du personnel est essentielle, quel que soit son rôle dans la structure. Par ailleurs, il est primordial de noter que le projet d'animation doit constamment s'adapter aux attentes et aux besoins changeants des résidents et de leurs familles.

II) Présentation de notre établissement :

La résidence « Jeanne de Chantal » est un EHPAD situé à Cremieu. Cet établissement compte un total de 94 lits répartis sur 3 niveaux. Il dispose d'un bâtiment adapté pour accueillir les personnes à mobilité réduite.

Au sein de la résidence, il existe une unité protégée « Les Bleuets » comprenant 12 lits spécialement réservés aux personnes atteinte de pathologie Alzheimer et/ ou apparenté, souffrant de troubles psychiques tels que la désorientation, les troubles du comportement ou les fugues.

III) Le service animation au sein de l'établissement :

L'animation en gérontologie est un domaine essentiel dans le contexte du vieillissement de la population. Elle vise à améliorer la qualité de vie des personnes âgées en favorisant leur bien-être, leur épanouissement et leur maintien dans la réalité.

Sa finalité dépasse le simple divertissement et vise à donner du sens au temps vécu par les personnes âgées. Elle offre des activités variées et adaptées à leurs besoins, capacités et intérêts, en prenant en compte leur état de santé physique, cognitif et émotionnel.

Les activités peuvent prendre différentes formes, telles que des activités physiques, intellectuelles, créatives, sociales et culturelles. Elle favorise le maintien des facultés physiques et cognitives, la stimulation intellectuelle, la socialisation, l'expression artistique, la communication et l'échange entre les résidents.

Les animatrices appliquent La méthode Montessori en animation. L'objectif principal de l'approche Montessori en animation gériatrique est d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées en favorisant leur autonomie, leur engagement et leur bien-être global.

Les animatrices jouent un rôle clé dans la mise en place et l'organisation des activités. Ils doivent être à l'écoute des besoins et des attentes des personnes âgées, créer un environnement bienveillant et stimulant, et adapter les activités en fonction des capacités et des préférences de chacun.

En collaboration avec l'association des bénévoles « LES FILS D'ARGENT », sont liée à la résidence JEANNE DE CHANTAL et contribuent à l'objectif commun le « mieux-être » des pensionnaires de la maison.

L'association organise annuellement trois grandes manifestations afin de récolter des fonds au profit des activités des résidents.

Les bénévoles interviennent ponctuellement en renfort lors des spectacles.

Les engagements du service animation :

1. Favoriser le bien-être et la satisfaction des résidents : L'animation vise à répondre aux besoins psychosociaux des résidents en proposant des activités qui stimulent leur plaisir, leur joie et leur épanouissement. Cela contribue à maintenir leur moral élevé et à favoriser leur satisfaction globale.

2. Maintenir l'autonomie et les capacités fonctionnelles : Les activités proposées dans le cadre de l'animation peuvent aider à préserver et à améliorer les capacités physiques et cognitives des résidents. Cela peut inclure des exercices physiques adaptés, des jeux de mémoire, des activités sensorielles, etc.

3. Stimuler la socialisation et les interactions sociales : L'un des objectifs clés de l'animation en EHPAD est de favoriser les rencontres et les liens sociaux entre les résidents. Les activités de groupe, les sorties, les jeux et les moments d'échange permettent de créer une atmosphère conviviale et de prévenir l'isolement social.

4. Maintenir le lien avec le monde extérieur : L'animation peut faciliter les échanges entre les résidents et la communauté environnante. Cela peut se faire par le biais de sorties culturelles, de rencontres intergénérationnelles, de collaborations avec des associations locales, etc.

5. Valoriser l'expression personnelle et artistique : L'animation offre aux résidents l'opportunité de s'exprimer de manière créative, que ce soit à travers des activités artistiques comme la peinture, la musique, la danse, le théâtre, ou par d'autres moyens d'expression personnelle tels que l'écriture ou la narration.

6. Répondre aux attentes et aux besoins des résidents et de leurs familles : L'animation en EHPAD doit s'adapter aux préférences et aux intérêts des résidents, en tenant compte de leur diversité. Elle peut également impliquer les familles dans les activités et favoriser les échanges avec elles pour mieux répondre à leurs attentes.

En synthèse, l'animation en EHPAD vise à promouvoir le bien-être, l'autonomie, la socialisation, l'expression personnelle et la satisfaction des résidents, en créant un environnement enrichissant et adapté à leurs besoins spécifiques.

IV) Les activités au sein de l'établissement :

4.1 / Les activités cognitive :

Ces ateliers jouent un rôle essentiel dans le maintien des capacités mentales et de la santé cognitive. Elle permet de fournir des informations précisant la localisation spatiale et l'orientation temporelle. Elles visent à stimuler le cerveau, à améliorer la mémoire, l'attention, la résolution de problèmes et les fonctions exécutives.

Objectifs :

- Stimuler et maintenir les fonctions cognitives
- Offrir du bien-être aux résidents et assurer un mode de vie qui a du sens.
- Renforcer la confiance en soi et favoriser les interactions sociales.
- Créer du lien social entre les pensionnaires et avec les équipes.

Les ateliers mémoire :

Fréquence : 2 fois par semaine

Durée : 1h30

- Les activités peuvent prendre différentes formes, telles que des jeux de mémoire, le loto, des puzzles, des jeux de mots, des casse-têtes, des exercices de réflexion, des jeux de logique, des quizz et des activités d'apprentissage. Elles peuvent être individuelles ou en groupe, et adaptées au niveau et aux intérêts des participants.

4.2 / Les activités centrées sur l'image de soi :

Ces activités offrent aux résidents l'opportunité de prendre soin d'eux-mêmes, de se sentir bien dans leur corps et de cultiver une image positive d'eux-mêmes malgré les défis liés au vieillissement. Elles peuvent inclure des séances de beauté et de soins personnels, des activités de mode, des séances de coiffure ou de maquillage, et d'autres pratiques visant à renforcer l'estime de soi et à favoriser une image positive.

Objectifs :

- Combattre la solitude
- Maintenir une bonne estime de soi et redécouvrir le plaisir de se regarder dans le miroir.
- Encourager la communication et l'échange

Les ateliers soins de beauté

Fréquence : 1 fois par semaine

Durée : 4H

Les soins de beauté regroupent plusieurs soins tel que les soins des mains (entretien des ongles, hydratation de la peau et vernis à ongle), le soin du visage massage avec crème, la séance de maquillage et l'épilation de la lèvre supérieure et du menton. Ces activités se passent soit dans la chambre du résident qui souhaite un soin esthétique le matin ou en groupe à la salle de la cheminée l'après-midi, le but de l'action est de leur proposer un moment privilégié de détente et de bien-être. Pour les colorations, shampooing et coiffage l'établissement dispose d'un salon de coiffure, situé au 1er étage qui est aménagé comme un salon de ville, ce qui permet aux résidents de retrouver un contexte connu.

4.3. / Les activités d'expressions et de communications :

Ces activités peuvent prendre de nombreuses formes, telles que des séances de conversation en groupe, des jeux de mémoire et de réflexion, des ateliers artistiques ou d'écriture, des activités musicales et bien plus encore. Elles offrent aux résidents des opportunités d'exprimer leurs pensées, leurs souvenirs, leurs sentiments et leurs désirs, favorisant ainsi un sentiment de validation et d'accomplissement.

-Objectifs :

- Favoriser les interactions et la communication entre les résidents.
- Communiquer, partager
- Partager et exprimer leurs émotions, se sentir écoutés et soutenus.
- Renforcement des liens sociaux
- Réduire l'isolement et la solitude
- Stimuler la mémoire et les capacités cognitive.
- Favoriser et encourager l'expression de soi, la confiance en soi et l'affirmation de sa personnalité pour contribuer ainsi au bien-être et à la qualité de vie des résidents.

Les ateliers Temps de Causerie, lecture du journal

Fréquence : 3 fois par semaine

Durée : 45 min

Ces activités sont organisées tant à l'échelle individuelle, dans les chambres des résidents, qu'en petits groupes dans la salle de la cheminée. Elles offrent l'occasion aux résidents de se réunir, d'échanger et de partager leurs connaissances et expériences. Ces moments privilégiés favorisent une atmosphère propice où les résidents et leurs familles se sentent plus enclins à partager leurs vécus et à se confier aux animatrices.

4.3.1/ Les ateliers chorales / chants.

Chanter en groupe présente de nombreux avantages pour les personnes âgées. Cela stimule la mémoire, encourage la concentration et la coordination, et peut même aider à améliorer la respiration et la posture. Les résidents peuvent également bénéficier d'une augmentation de l'estime de soi et de la confiance en soi en participant activement à un projet musical collectif.

Objectifs :

- Stimuler leurs capacités cognitives en utilisant la mémoire, l'attention et le langage.
- Favoriser l'expression émotionnelle, permettant aux résidents de libérer leurs sentiments et d'améliorer leur bien-être émotionnel.
- Renforcer le lien social
- Améliorer la santé pulmonaire, la posture et la coordination motrice.
- Il éveille également les souvenirs en associant les chansons à des expériences passées, favorisant ainsi la réminiscence.
- Encourager la créativité des résidents en leur offrant l'opportunité de s'exprimer artistiquement.

Les ateliers chants

Fréquence : 2 à 3 fois par mois

Durée : 1H30

L'atelier chant se déroule en groupe dans la salle de la cheminée, accompagné de supports papier et de musique enregistrée. Les résidents sont invités à chanter des chansons de mémoire. Par la suite, nous organisons un quiz musical où les participants essaient de retrouver le titre des chansons ou le nom des chanteurs. Enfin, l'activité se clôture en offrant aux résidents la possibilité d'écouter et/ou de chanter une musique ou un artiste de leur choix, permettant ainsi une expérience musicale personnalisée et interactive

4.3.2/ Les ateliers loto

Le loto, en particulier, est un jeu populaire qui permet aux résidents de s'engager dans une activité plaisante, accessible à tous les niveaux de capacités. Ce jeu de hasard implique la reconnaissance des chiffres, la concentration, la mémoire et la communication, autant d'aspects essentiels pour le maintien des capacités cognitives.

Lors de ces séances de loto, les résidents ont l'occasion de socialiser et d'interagir avec leurs pairs, créant ainsi un environnement convivial et stimulant. Les moments d'échange et de camaraderie qui se créent autour du jeu favorisent le développement de liens sociaux, la création de nouvelles amitiés et la lutte contre l'isolement social souvent rencontré dans les milieux gériatriques.

Objectifs :

- Faire travailler la mémoire et la réflexion
- Valoriser les capacités individuelles
- Faciliter les échanges
- Se divertir

Les ateliers loto, jeux de société

Fréquence : 1 fois par semaine

Durée : 1H30

Le loto a lieu une fois par semaine dans la salle de la cheminée, c'est avant tout un moment de détente. Certaines après-midi, d'autres jeux de sociétés tel que le Domino, le Triomino, Scrabble, sont programmés plusieurs fois par mois.

4.3.3/ Les ateliers temps individuel

Objectifs :

- Maintenir le lien social
- Se sentir privilégié
- Favoriser l'échange
- Instaurer une relation de confiance.

Les ateliers Temps individuel

Fréquence : 4 fois par semaine

Durée : 1H30

Le temps individuel est une activité offerte chaque matin à un résident à la fois. Cette forme d'animation se révèle extrêmement bénéfique pour les résidents ayant des besoins spécifiques ou préférant des activités plus calmes et intimes. Les activités individuelles peuvent être adaptées en fonction de la mobilité et des intérêts particuliers de chaque résident. Elles peuvent inclure des séances de lecture, des jeux de mémoire, des soins de beauté, des travaux manuels, des conversations ou des promenades, offrant ainsi une expérience personnalisée et adaptée à chaque individu.

4.3.4/ Les ateliers de créativité

Les travaux créatifs offrent aux résidents une occasion de se plonger dans des projets artistiques tels que la peinture, le dessin, la sculpture, la collage ou d'autres formes d'expression artistique. Ces activités permettent aux résidents de libérer leur imagination, d'explorer de nouvelles techniques et de créer des œuvres uniques qui reflètent leur propre sensibilité artistique.

Ces ateliers sont plus qu'une simple activité ludique, ils sont aussi thérapeutiques. Les travaux créatifs offrent une opportunité pour les résidents de se concentrer sur une tâche, d'améliorer leur motricité fine et de stimuler leur cognition. En outre, ces activités peuvent favoriser la relaxation, la réduction du stress et la stimulation des émotions positives, contribuant ainsi au bien-être global des résidents.

Objectif :

- Favoriser l'expression créative, les capacités manuelles individuelles
- Entretenir l'imagination, la concentration
- Permettre les relations interpersonnelles, le travail en collectifs, les échanges
- Apporter du plaisir aux autres
- Se sentir utile, se valoriser
- Diminuer les tensions psychiques
- Se divertir
- Apaiser le résident tout en stimulant sa créativité.

Les ateliers Travaux manuels, peinture, dessin

Fréquence : 2 fois par mois

Durée : 1H30

Les ateliers de travaux manuels sont organisés soit en groupe, soit individuellement, dans des espaces tels que la salle de la cheminée ou les services. Les animatrices adaptent le contenu des ateliers en fonction des saisons et des grandes fêtes telles que la Fête des Mères, Pâques, Noël,

De plus, les résidents ont la possibilité de participer à la décoration des services, ce qui leur offre un repère vis-à-vis des saisons et des mois de l'année. Cette implication dans les activités de décoration favorise leur sentiment d'appartenance et renforce leur connexion avec le passage du temps et les festivités associées à chaque période.

4.3.5/ Les ateliers spectacles

L'activité spectacle offre aux résidents une expérience immersive et divertissante, visant à stimuler leurs sens, à favoriser l'interaction sociale et à promouvoir leur bien-être émotionnel. Les objectifs visés par cette activité sont multiples. Tout d'abord, le spectacle offre aux résidents un moment de détente et de divertissement, leur permettant de s'évader de la routine quotidienne de la vie en établissement. Cela peut aider à réduire le stress, l'anxiété et la solitude souvent ressentis par certains résidents.

Objectifs :

- Se divertir
- Se mouvoir
- Apporter du plaisir
- Renforcer la cohésion sociale

Spectacles

Fréquence : 1 fois par semaine

Durée : 1H30

Les membres de notre équipe d'animation organisent tout au long de l'année la visite d'artistes variés pour divertir nos résidents. Parmi ces artistes, nous programmons des danseuses de pom-pom girls, des danseurs de country, des spectacles guinguette, des accordéonistes, des violonistes, des trompettistes, des altistes, des pianistes, des ventriloques, ainsi que des chanteurs talentueux et des magiciens. Chaque semaine, ces artistes animent une après-midi pour égayer la vie quotidienne des résidents et de leurs familles. Cette initiative vise à apporter de la joie et de la distraction aux résidents, en créant un environnement animé et festif.

4.3.6/ Les ateliers socio-culturelles

Objectifs:

- Favoriser les échanges avec les personnes extérieures
- Lutter contre l'isolement
- Préserver l'image de soi
- Faciliter les échanges avec les autres résidents et les familles
- Se divertir
- Revivre le marché, acheter des produits en magasins et retrouver la valeur des produits achetés

Sortie restaurant

Fréquence : 2 fois par an

Durée : 3H en fonction de la distance

Sortie course, sortie marché, sortie loto, vide grenier

Fréquence : 1 fois par semaine

Durée : 2H

Les animatrices programment une sortie course par semaine, tous les jeudis matin. L'animatrice fait également les courses pour les résidents qui ne peuvent ou ne souhaitent pas se déplacer au magasin.

Les animatrices ont à leur disposition deux véhicules: Une voiture utilitaire qui permet d'accompagner les résidents les moins dépendants pour divers déplacements, et un minibus aménagé pour assurer le transport des résidents en fauteuil roulant. Des sorties loto et vide grenier sont également organisés.

4.3.7/ Les ateliers spiritualités

Ces ateliers offrent un espace de réflexion, de connexion et de soutien spirituel, en respectant les différentes croyances et traditions religieuses présentes parmi nos résidents.

Nous veillons à respecter la diversité des croyances et à offrir un accompagnement personnalisé. Que ce soit à travers des interventions spirituelles, des visites de représentants religieux ou des célébrations religieuses spécifiques, nous cherchons à répondre aux besoins individuels des résidents en matière de spiritualité. Ces ateliers sont conçus pour favoriser le bien-être spirituel, l'apaisement de l'esprit et la recherche de sens.

Objectifs :

- Respecter les convictions religieuses
- Préserver ses propres valeurs
- Se déplacer
- Renforcer la cohésion sociale

Participer à la messe

Fréquence : 1 fois par mois

Durée : 1H

Chaque mois, le troisième vendredi, les bénévoles de la paroisse se joignent à notre établissement pour accompagner les résidents souhaitant participer à la messe qui a lieu dans notre chapelle. Pour assurer une organisation fluide, nos animatrices ont établi au préalable une liste comprenant les noms des résidents intéressés ainsi que les numéros de leurs chambres respectives. Cette fiche est régulièrement mise à jour afin de prendre en compte les préférences de chacun et de garantir une participation adaptée et personnalisée à la messe.

4.3.8/ Les activités festives

Ces moments festifs sont soigneusement planifiés pour créer des souvenirs inoubliables et apporter une atmosphère de célébration au sein de notre établissement.

Que ce soit pour des événements spéciaux tels que Noël, la chandeleur, le Nouvel An, les anniversaires ou d'autres occasions festives, nous organisons des rassemblements chaleureux et animés. Les résidents sont réunis dans des espaces aménagés, tels que notre salle de la cheminée, où l'ambiance festive est organisée.

Objectifs:

- Se divertir
- Se mouvoir
- Apporter du plaisir
- Renforcer la cohésion sociale

Les anniversaires,

Fréquence : 1 fois par mois

Durée : 1H30

Lors de ces moments festifs, nous veillons à créer une atmosphère agréable en proposant un spectacle divertissant, par exemple, avec la participation d'un accordéoniste pour animer la soirée. La musique et les danses apportent une énergie positive et invitent les résidents à se joindre aux festivités, renforçant ainsi le sentiment de camaraderie et de bonne humeur.

De plus, nos animatrices prennent soin de rendre ces moments festifs encore plus spéciaux en remettant à chaque résident fêtant son anniversaire un cadeau pour les hommes et une rose pour les femmes. Cette attention personnalisée fait de chaque anniversaire un moment unique et touchant, renforçant les liens affectifs au sein de notre communauté.

4.3.9/ Les ateliers gourmands

Un élément clé de ces moments festifs est le gouter élaboré confectionné par les animatrices et les cuisines de l'établissement. Les résidents se régaleront de délicieuses pâtisseries, de boissons rafraîchissantes et d'autres mets savoureux, créant ainsi une atmosphère gourmande et réconfortante.

Objectifs :

- Favoriser l'expression créative, le sens du toucher et celui du goût
- Apporter du plaisir visuel, olfactive et gustative
- Renforcer la cohésion sociale et l'échange

Les gouters crêpes, gaufres, glaces, confitures

Fréquence : 10 fois par an

Durée : 1H30

Les goûters crêpes, gaufres et glaces sont prévus de manière saisonnière, organisés un mois sur deux dans l'après-midi, dans notre salle de la cheminée. Pour ajouter une touche de plaisir supplémentaire, nos animatrices cuisinent les crêpes ou les gaufres devant les résidents, créant ainsi une ambiance conviviale et gourmande. La pièce est baignée de musique, procurant une atmosphère chaleureuse rappelant celle d'un agréable salon de thé.

4.3.10/ Les rencontres inter générationnelles

Ces rencontres permettent aux résidents de tisser des liens précieux avec les jeunes générations. Ces rencontres sont organisées régulièrement pour favoriser les échanges intergénérationnels, promouvoir la compréhension mutuelle et créer une atmosphère d'apprentissage et de partage.

Nous collaborons avec des écoles, des crèches et d'autres institutions pour faciliter ces rencontres. Les enfants apportent une énergie joyeuse et une curiosité naturelle, tandis que les résidents partagent leur sagesse, leur expérience de vie et leur affection bienveillante. Ces moments d'interaction permettent aux résidents de se sentir valorisés et d'être une source d'inspiration pour les plus jeunes.

Objectifs :

- Favoriser échanges et le dialogue inter générationnel
- Encourager le lien social
- Lutter contre l'isolement
- Briser les stéréotypes sur le vieillissement
- Prendre du plaisir et transmettre leur savoir

Les rencontre intergénérationnelles

Fréquence : plusieurs fois par an

Durée : 1H30

Ces échanges intergénérationnelles, organisées tout au long de l'année, offrent des opportunités précieuses d'interaction entre les résidents et les enfants. Ces moments d'échange se déroulent dans la salle de la cheminée, en collaboration avec les professeurs des établissements Crémoland, et sont source d'apprentissage mutuel et de complicité. Ces rencontres intergénérationnelles favorisent une ambiance chaleureuse et dynamique au sein de notre établissement, créant des souvenirs précieux pour tous les participants.

- Les maternelles : Lecture de poème et chant de Noël
- les primaires : Concours de poésie, Loto, groupe chant
- Les collégiens : Atelier travaux manuel, boîte cadeau Noël
- Les lycéens : Jeux de société, domino, triomino,
- Centre aéré de Tignieu : Loto, Jeux de société, atelier travaux manuel, dessin

4.3.11/ Les ateliers de luminothérapie

Ces ateliers consistent à exposer les résidents à une lumière artificielle spéciale, simulant les bienfaits de la lumière naturelle du soleil.

Les ateliers de luminothérapie se déroulent dans des espaces dédiés, aménagés pour offrir une ambiance apaisante et relaxante. Les résidents sont invités à s'installer confortablement et à se détendre, tandis que la lumière spécifique est diffusée de manière douce et progressive.

Objectifs:

- Favoriser un sommeil réparateur
- Baisse des troubles de comportement
- Eviter la dépression
- Se détendre

Les séances de luminothérapie

Fréquence : à la demande

Durée : 20 min

En période hivernale, nos animatrices proposent des séances de luminothérapie individuelles en chambre ou en groupe, selon les préférences des résidents et en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire. Les séances peuvent durer 20 minutes et être programmées quotidiennement sur plusieurs jours. La luminothérapie contribue à réduire l'insomnie, à gérer les troubles du comportement et de l'humeur associés à la démence, offrant ainsi un soutien précieux pour le bien-être des résidents.

4.3.12/ La bibliothèque

Objectifs :

- Se mouvoir
- Stimuler et maintenir les fonctions cognitives
- Stimuler la concentration et l'attention du résident,
- Maintenir l'autonomie
- Se détendre

La bibliothèque

Fréquence : à la demande

Durée : 20 min

A sa demande, les animatrices accompagnent le résident à la bibliothèque de l'établissement. Le résident dépose les livres lus puis reprend plusieurs autres livres pour le mois.

4.3.13/ Séance de projection de films

Les projections de films offrent de nombreux bienfaits aux résidents. Elles permettent de créer une atmosphère conviviale, propice aux échanges et à la socialisation entre les résidents. Ces moments partagés favorisent également la stimulation cognitive et émotionnelle, en permettant aux résidents de se plonger dans des histoires captivantes et de se laisser emporter par l'imaginaire du cinéma.

Objectifs:

- Se faire plaisir
- Stimuler et maintenir les fonctions cognitives
- Stimuler la concentration et l'attention du résident,
- Découvrir
- Se détendre

Cinéma

Fréquence : 2 fois par mois

Durée : 1H40min

Les projections de films sont une occasion de nostalgie et de souvenirs pour nos résidents. Les classiques du cinéma leur rappellent des moments passés et suscitent des discussions animées sur leurs expériences et leurs souvenirs liés aux films visionnés.

Nous veillons également à créer une ambiance agréable lors des séances de cinéma, en recréant l'atmosphère d'une salle de cinéma traditionnelle. Nous ajustons l'éclairage, installons des sièges confortables et fournissons des collations légères pour que les résidents puissent profiter pleinement de cette expérience cinématographique.

4.3.14/ Les activités de Type Montessori

Les activités Montessori sont intégrées de manière régulière dans notre programme d'animation en gériatrie, offrant aux résidents une approche stimulante et participative. Inspirées par la méthode développée par Maria Montessori, ces activités visent à favoriser l'autonomie, l'éveil des sens, la cognition et l'engagement des résidents.

Objectifs :

- Avoir le choix
- Se divertir
- Se sentir utile
- Retrouver des capacités oubliées
- Maintenir leur autonomie
- Apporter du plaisir
- Renforcer la cohésion sociale

En intégrant les principes Montessori dans notre programme d'animation, nous veillons à respecter le rythme et les intérêts de chaque résident. Les activités sont adaptées en fonction de leurs préférences et de leurs capacités, permettant ainsi à chacun de participer de manière significative comme par exemple:

Distribution des journaux et des menus

Fréquence : 1 fois par jour

Durée : 30min

Dans le but de promouvoir l'autonomie des résidents, notre animatrice leur confie la tâche de distribuer les journaux et les menus du jour. Cette activité est organisée uniquement en semaine. En leur donnant cette responsabilité, nous encourageons les résidents à prendre en charge une partie de la distribution au sein de notre établissement. Cela leur permet de se sentir actifs et impliqués dans les activités quotidiennes, renforçant ainsi leur sentiment de confiance en eux et leur estime de soi. De plus, cette activité favorise également les échanges et les interactions entre les résidents, créant ainsi un environnement social dynamique et engageant.

Plier le linge de bébé, pliage de serviettes

Fréquence : 1 fois par jour

Durée : 30min

L'objectif de cette activité est d'encourager les résidents à retrouver les gestes du quotidien et à se sentir utiles en leur demandant leur aide. En leur offrant cette opportunité, nous souhaitons stimuler leur autonomie et leur permettre de se réapproprier des compétences qu'ils ont pu pratiquer par le passé. En participant à ces tâches, les résidents peuvent renforcer leur confiance en eux et leur estime de soi.

Trier les haricots blancs et rouges

Fréquence : 1 fois par jour

Durée : 30min

Cet exercice a pour objectif de stimuler les sens du toucher et de la vision chez les participants. En proposant ce challenge, nous cherchons à solliciter ces deux sens importants. Par le biais d'exercices tactiles et visuels, les résidents sont encouragés à explorer et à interagir avec différents matériaux, textures et stimuli visuels.

En conclusion, les activités Montessori apportent une dimension enrichissante à notre programme d'animation en gériatrie. Elles offrent aux résidents des opportunités d'apprentissage, de stimulation et de participation active, tout en respectant leurs besoins individuels. Les activités Montessori favorisent le maintien de l'autonomie, le développement des compétences et la socialisation, contribuant ainsi à améliorer la qualité de vie de nos résidents.

V) Programme

Le programme d'animation hebdomadaire est affiché sur le panneau dédié à cet effet, situé en face de chaque salle à manger. Ce planning comprend des activités récurrentes qui se déroulent chaque semaine, le même jour et à la même heure (temps individuel, soin de beauté, course, loto, etc.). Les animatrices utilisent ce support pour afficher les fiches contenant les anniversaires du mois et les dictons, afin de fournir des repères d'animation aux résidents et à leurs familles.

VI) Conclusion

En conclusion, les activités d'animation que nous réalisons au profit des résidents ont joué un rôle essentiel dans l'amélioration de leur bien-être et de leur qualité de vie. Tout au long de l'année, nous constatons les effets positifs de ces activités sur leur moral, leur sociabilité et leur santé physique et mentale. Les résidents nous expriment régulièrement leurs satisfactions et leurs joies de participer à nos séances. En complément des prestations de soins, ces retours alimentent et renforcent notre conviction de l'importance du service animation dans leur quotidien.

Les activités d'animation ont permis aux résidents de retrouver un sentiment de jeunesse et de vitalité, de se reconnecter avec des passions passées et de développer de nouvelles passions. Les moments partagés lors des séances de jeux, de musique, de danse et de créativité ont créé un lien précieux entre les résidents et favorisé un environnement chaleureux et convivial au sein de l'établissement.

Nous sommes en train de réaliser un court métrage avec des résidents, en collaboration avec des artistes. Cela signifie que nous travaillons ensemble pour créer un petit film qui met en valeur les talents et les histoires des personnes âgées qui vivent ici.

Dans ce court métrage, nous donnons aux résidents l'opportunité de partager leur créativité et de s'exprimer à travers le cinéma. Les artistes nous apportent leur expertise et leur soutien pour aider à capturer les moments spéciaux et à raconter des histoires uniques.

Le court métrage sera une façon spéciale de mettre en lumière les résidents, leurs expériences et leurs émotions. Il nous permettra également de célébrer leur individualité et leurs talents, tout en favorisant la collaboration et le partage d'idées entre les résidents et les artistes.

En travaillant ensemble sur ce projet, nous espérons créer une expérience cinématographique significative et mémorable, à la fois pour les résidents participants et pour tous ceux qui visionneront le court métrage.

En regardant vers l'avenir, nous avons le plaisir d'annoncer que le service animation a de nombreux projets stimulants à venir. Parmi eux, nous envisageons d'introduire la zoothérapie, qui consiste à utiliser la présence d'animaux pour favoriser le bien-être et l'épanouissement des résidents. Cette approche a démontré de nombreux bienfaits, notamment en termes de réduction du stress, d'amélioration de l'humeur et de stimulation sensorielle.

Actuellement, nous sommes en phase de négociation d'un partenariat avec l'école de musique de Chavanoz. Nous prévoyons d'introduire la musicothérapie, une discipline qui utilise la musique comme moyen thérapeutique pour favoriser la communication, l'expression émotionnelle et la stimulation cognitive des résidents. Cette approche sera adaptée en fonction des préférences musicales de chacun, permettant ainsi de créer des expériences personnalisées et enrichissantes.

Et enfin, nous sommes également enthousiastes à l'idée de mettre en place à partir de septembre 2023, une fois par semaine une activité de peinture animée par un peintre bénévole, nous offrons aux personnes âgées une expérience artistique enrichissante, un espace d'expression personnelle et un environnement propice à la créativité et à la socialisation.

En somme, la Méthode Montessori en animation gériatrique joue un rôle primordial dans le bien-être des résidents, et ces futurs projets de zoothérapie, de musicothérapie et de jardinage promettent d'enrichir davantage leurs expériences au sein de notre établissement.

Rim HARAGHI
Service animation